

Принято на педагогическом совете  
протокол № 8 от «25» июля 2015 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО ДЮСШ №1

\_\_\_\_\_ В.Л. Шевцов  
приказ №154 от 25.12.2015г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп, в МБУДО ДЮСШ №1.**

#### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МБУДО ДЮСШ №1 (далее по тексту ДЮСШ №1) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ДЮСШ №1 проводятся по учебным образовательным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой.

1.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по видам спорта определяется образовательными программами по виду спорта и Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет .

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (ранее 6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

#### **2. Порядок зачисления обучающихся в МБУДО ДЮСШ №1, комплектования групп и перевода на следующий год обучения.**

2.1. ДЮСШ №1 комплектуется как числа учащихся общеобразовательных школ так и дошкольных учреждений. Зачисление в группы ДЮСШ № 1 по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей) и в соответствии с установленным порядком зачисления.

2.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ №1 формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но

желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе №1. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

2.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети только здоровые и практически здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной образовательной программой.

При отсутствии в утвержденной программе по виду спорта нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки необходимо руководствоваться требованиями Устава ДЮСШ №1.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), может быть сокращен в соответствии с образовательной программой.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, до 1 октября учебного года.

2.5. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения педагогического совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольно-переводных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ №1.

2.7. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

### **3. Организация учебно-тренировочного процесса.**

3.1. ДЮСШ №1 организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебными программами, учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима

тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. Комплектование групп в ДЮСШ №1 производится следующим образом:

***Спортивно-оздоровительные группы по всем видам спорта:***

- дети подготовительных и старших групп дошкольных учреждений с 6 лет;
- учащиеся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, колледжей, высших учебных заведений.

***Группы начальной подготовки:***

- баскетбол – с 8 лет;
- лыжные гонки – с 9 лет;
- аэробика – с 7 лет;
- самбо – с 10 лет;
- шахматы – с 6 лет