

Принято  
на педагогическом совете  
протокол  
№ 8 от «25» мая 2015 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО ДЮСШ№1  
\_\_\_\_\_ В.Л. Шевцов  
приказ №154 от 25.12.2015г.

**Положение**  
**Правила приема в МБУДО ДЮСШ№1 на обучение**  
**по дополнительным общеобразовательным программам**  
**в области физической культуры и спорта**

1. Настоящие Правила приема в МБУДО ДЮСШ№1 на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (далее – Правила) разработаны на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», устава ДЮСШ№1 и регламентируют вопросы, связанные с приемом лиц в муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа№1» (далее – ДЮСШ№1) на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

2. ДЮСШ осуществляет прием лиц на обучение по следующим дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- 1) дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта баскетбол;
- 2) дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта баскетбол;
- 3) дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта лыжные гонки;
- 4) дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта лыжные гонки;
- 5) дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта спортивная аэробика;
- 6) дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта спортивная аэробика;
- 7) дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта самбо;
- 8) дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта самбо;
- 9) дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта шахматы;
- 10) дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта шахматы;

3. Условия приема в ДЮСШ на обучение:

- 1) на дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта баскетбол зачисляются дети, достигшие 6 летнего возраста, желающие заниматься данным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;
- 2) на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта баскетбол зачисляются дети на основании результатов индивидуального отбора, имеющие необходимые для освоения соответствующей образовательной

программы способности в области физической культуры и спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

3) на дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта лыжные гонки зачисляются дети, достигшие 6 летнего возраста, желающие заниматься данным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

4) на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта лыжные гонки зачисляются дети на основании результатов индивидуального отбора, имеющие необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

5) на дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта спортивная аэробика зачисляются дети, достигшие 6 летнего возраста, желающие заниматься данным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

6) на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта спортивная аэробика зачисляются дети на основании результатов индивидуального отбора, имеющие необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

7) на дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта самбо зачисляются дети, достигшие 6 летнего возраста, желающие заниматься данным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

8) на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта самбо зачисляются дети на основании результатов индивидуального отбора, имеющие необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

9) на дополнительную общеразвивающую программу по виду спорта шахматы зачисляются дети, достигшие 6 летнего возраста, желающие заниматься данным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

10) на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта шахматы зачисляются дети на основании результатов индивидуального отбора, имеющие необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта и соблюдающие требования настоящих Правил;

4. Прием детей (индивидуальный отбор) в ДЮСШ на обучение по общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется ежегодно с 1 сентября и завершается:

не позднее 1 октября на дополнительную общеразвивающую программу;  
не позднее 30 сентября на дополнительную предпрофессиональную программу.

5. Для проведения индивидуального отбора поступающих на бюджетные места в ДЮСШ№1 на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по избранному виду спорта, ДЮСШ№1 проводит тестирование, в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта.

Тестовые упражнения для проведения индивидуального отбора и система оценивания результатов сдачи тестовых упражнений представлены в приложении 2 к настоящим Правилам.

6. Индивидуальный отбор для зачисления в ДЮСШ на бюджетные места на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе проводится ежегодно в период с 1 до 30 сентября;

Точная дата и время проведения тестирования зависит от формирования групп детей для участия в тестировании, погодных условий и устанавливаются администрацией ДЮСШ№1 за три дня до даты проведения тестирования.

Информация о дате и времени проведения тестирования размещаются на информационном стенде ДЮСШ№1 по адресу: ул.Мира 20 (далее – Информационный стенд), и на официальном сайте ДЮСШ№1 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», адрес сайта: <http://vilSPORT-school1.ru> (далее – официальный сайт ДЮСШ№1).

Для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе по уважительной причине в сроки, установленные в настоящей части Правил, администрацией ДЮСШ№1 могут устанавливаться дополнительные дни для проведения дополнительного отбора в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

7. Место проведения тестирования: спортивные залы в зданиях ДЮСШ ул.Мира 19, ул.Мира 20.

8. Для приема и зачисления детей на бюджетные места в ДЮСШ№1 на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в ДЮСШ создаются приемная и апелляционная комиссии. Составы данных комиссий и регламент их работы утверждаются приказом ДЮСШ№1.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих, присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора ДЮСШ№1.

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в ДЮСШ№1, и самих оценок (баллов и показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на Информационном стенде и на официальном сайте ДЮСШ№1 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

9. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в

апелляционную комиссию ДЮСШ№1 не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляционная комиссия работает в соответствии Регламентом, утвержденном приказом ДЮСШ№1 и в порядке, утвержденном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13.09.2013 № 731.

10. Законные представители детей - претендентов для поступления в ДЮСШ№1 могут получить интересующую информацию по следующему телефону 3-16-36, (3-16-40).

11. Прием в ДЮСШ№1 осуществляется по письменному заявлению законных представителей детей (далее - заявление о приеме). Форма заявления о приеме установлена в приложении 2 к настоящим Правилам.

12. В заявлении о приеме фиксируются факт ознакомления законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом ДЮСШ№1 и локальными нормативными актами ДЮСШ№1, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

13. При подаче заявления о приеме представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта (приложение №4);
- копия страхового полиса от несчастных случаев;
- 2 фотографии поступающего размером 3 x 4 см (в горизонтальном блоке).

14. Прием заявлений о приеме в ДЮСШ и документов, указанных в части 13 Правил осуществляется администрацией ДЮСШ№1 в рабочие дни с 10.00 до 16.00 часов по адресу: г. Вилючинск, ул.Мира 20.

Прием заявлений о приеме в ДЮСШ и документов, указанных в части 13 Правил заканчивается ежегодно:

на обучение по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта в срок не позднее 1 октября;

на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта не позднее, чем за три дня до дня проведения индивидуального отбора.

15. На каждого поступающего на бюджетные места в ДЮСШ№1 на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела, в случае не зачисления в ДЮСШ№1, хранятся не менее трех месяцев с начала объявления приема в ДЮСШ№1.

16. Количество поступающих на бюджетной основе на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта определяется учредителем ДЮСШ в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

Информация о количестве бюджетных мест в ДЮСШ на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в очередном учебном году ежегодно размещается на Информационном стенде ДЮСШ№1 и официальном сайте ДЮСШ№1 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» не позднее 1 августа.

17. Зачисление поступающих в ДЮСШ№1 на обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии ежегодно в срок до 15 октября.

Ежегодно не позднее 3-х рабочих дней с момента подписания приказа о зачислении обучающихся в ДЮСШ№1 на Информационном стенде и на официальном сайте ДЮСШ№1 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещается информация о зачислении претендентов в ДЮСШ№1 - фамильный список и указывается наименование дополнительной общеобразовательной программы.

18. При наличии бюджетных мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, по согласованию с учредителем, ДЮСШ может проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные бюджетные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с настоящими Правилами, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде ДЮСШ№1 и на официальном сайте ДЮСШ№1 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ДЮСШ№1, в порядке, установленном настоящими Правилами.

19. При наличии ограниченного количества мест на бюджетные места в ДЮСШ№1 преимущество на зачисление имеют:

1) на дополнительную общеразвивающую программу по избранному виду спорта - претенденты, на которых раньше других претендентов в администрацию ДЮСШ№1 представлены заявление о приеме и документы, указанные в части 13 настоящих Правил;

2) на дополнительную предпрофессиональную программу по избранному виду спорта претенденты, лучше других претендентов прошедшие индивидуальный отбор для зачисления в ДЮСШ№1.

20. Основаниями для отказа в зачислении в ДЮСШ№1 являются:

1) не представление в администрацию ДЮСШ№1 документов, указанных в части 13 настоящих Правил;

2) отсутствие бюджетных мест в ДЮСШ№1 или их ограниченное количество;

3) наличие медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спорта;

4) не прохождение претендентом индивидуального отбора на дополнительную предпрофессиональную программу по избранному виду спорта.

21. В случае принятия решения об отказе в зачислении в ДЮСШ№1 претендента, администрация ДЮСШ№1 в течение 10 календарных дней информирует в письменной форме о данном решении законного представителя претендента, подавшего заявление о приеме в ДЮСШ№1, с указанием причин отказа.

22. При организации приема поступающих в ДЮСШ№1 директор обеспечивает соблюдение прав детей, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих при проведении индивидуального набора.

23. При приеме документов для зачисления в ДЮСШ№1 администрация учреждения знакомит законных представителей претендентов на зачисление в ДЮСШ№1 с уставом ДЮСШ№1, дополнительными общеобразовательными

программами в области физической культуры и спорта, реализуемыми ДЮСШ№1, а также доводит до сведения законных представителей претендентов на зачисление в ДЮСШ№1 следующую информацию:

- 1) о повышенном травматизме при занятиях избранным видом спорта;
- 2) перечень документов, необходимый для зачисления в ДЮСШ№1;
- 3) квалификацию тренерско-преподавательского состава ДЮСШ№1.

24. При зачислении в ДЮСШ№1 с детьми и их законными представителями уполномоченным лицом ДЮСШ№1 проводится инструктаж:

- 1) об особенностях избранного вида спорта;
- 2) об организации тренировочного процесса;
- 3) о фактах риска для здоровья ребенка;
- 4) о режиме тренировочных занятий и отдыхе;
- 5) о правилах поведения в ДЮСШ№1 и спортивных сооружениях;
- 6) о правилах техники безопасности;
- 7) о местах общего пользования;
- 8) о месте нахождения пункта медицинской помощи.

## Приложение 2

Тестовые упражнения  
для проведения индивидуального отбора  
для приема в МБУДО ДЮСШ№1 на обучение  
по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта,  
система оценивания результатов сдачи тестовых упражнений в группы  
начальной подготовки 1-ого года обучения.

1. Тестовые упражнения для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта баскетбол:

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Бег на 20 м (не более 4,7 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см)

Тестовые упражнения для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта лыжные гонки:

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,8 с)	Бег 30 м (не более 6,0 с)
	Бег 60 м (не более 10,7 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)
	Метание теннисного мяча с места (не менее 18 м)	Метание теннисного мяча с места (не менее 14 м)

Тестовые упражнения для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта самбо:

физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки

весовая категория 26 кг, весовая категория 29 кг, весовая категория 31 кг, весовая категория 34 кг, весовая категория 38 кг		
Скоростные качества	Бег 60м (не более 11,8 с)	Бег 60м (не более 12,2 с)
Выносливость	Бег 500м (не более 2 мин 5 с)	Бег 500м (не более 2 мин 25 с)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание на низкой перекладине (не менее 7 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища, лежа на спине за 11с (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 11с (не менее 8 раз)
весовая категория 37 кг, весовая категория 40 кг, весовая категория 42 кг, весовая категория 43 кг, весовая категория 46 кг, весовая категория 50 кг		
Скоростные качества	Бег 60м (не более 11,6 с)	Бег 60м (не более 12 с)
Выносливость	Бег 500м (не более 2 мин 15 с)	Бег 500м (не более 2 мин 35 с)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание на низкой перекладине (не менее 7 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища, лежа на спине за 12с (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 12с (не менее 8 раз)
весовая категория 47 кг, весовая категория 51 кг, весовая категория 55 кг, весовая категория 55+ кг, весовая категория 60 кг, весовая категория 65 кг, весовая категория 65+ кг		
Скоростные качества	Бег 60м (не более 12 с)	Бег 60м (не более 12,4 с)
Выносливость	Бег 500м (не более 2 мин 25 с)	Бег 500м (не более 2 мин 45 с)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 1 раз)	Подтягивание на низкой перекладине (не менее 2 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 1 раз)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища, лежа на спине за 13с (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 13с (не менее 8 раз)

Тестовые упражнения для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта шахматы:

физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,9 с)	Бег на 30 м (не более 7,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)

Выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)	Приседание без остановки (не менее 6 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 4 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,9 с)
Гибкость	Наклон вперед, при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени выпрямлены	

Тестовые упражнения для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта спортивная аэробика:

физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	мальчики	девочки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,9 с)	Бег на 30 м (не более 7,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с (не менее 12 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с (не менее 10 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,4 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,9 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
Гибкость	Наклон вперед, колени выпрямлены (кисти рук на линии стоп)	Наклон вперед, колени выпрямлены (кисти рук на линии стоп)

### Требования к выполнению тестовых упражнений:

1) **бег на 20(30,60,500) м с высокого старта** – тест призван оценить уровень скоростных качеств движений претендента на поступление в ДЮСШ (далее – претендент). Тест проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью на дистанции 20 (30,60,500) метров с высокого старта. Претендент бежит вперед лицом. Оценивается время пробегания дистанции;

2) **прыжок в длину с места** – тест проводится для выявления скоростных качеств претендента, а также уровня развития его координационных способностей.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в зале или на стадионе в секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Претендент принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела претендента. Претенденту предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

После показа задания тренером и объяснения правильности выполнения претендент делает три попытки, из которых засчитывается лучшая (м);

3) **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу** – тестом оценивается уровень развития собственно силовых качеств верхнего плечевого пояса претендента.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки прямые на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, глаза смотрят вперед. Стопы упираются в пол без опоры.

Претендент выполняет сгибание – разгибание рук в локтевом суставе до угла 90° максимальное количество раз, с заданной частотой. Упражнение останавливается, когда претендент начинает выполнять задание с ошибками (максимально 3 ошибки подряд).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) поочередное разгибание рук;
- 4) не полное разгибание рук;
- 5) не полное сгибание рук в локтевом суставе.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук;

4) **челночный бег 4 x 9 м (3 x 10)** – тест проводится для выявления уровня развития скоростных и скоростно-силовых качеств претендента.

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 9 м прочерчиваются две параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Претенденты, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) претенденты бегут до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее, вновь бегут до линии «Финиш», касаются ее рукой и преодолевают последний отрезок без касания линии «Старт» рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Претенденты стартуют по 2 человека. Оценивается по времени (с). Выполняется две попытки, засчитывается попытка с меньшим временем.

5) **гибкость** – тест на гибкость выполняется из положения стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе, выпрямлены. Глубину наклона измеряют по расстоянию между кончиками пальцев рук и верхней поверхностью скамейки с помощью 2-х укрепленных вертикально к скамейке линеек таким образом, чтобы нулевые отметки совпадали с верхним краем скамейки. Одна линейка обращена вверх, другая - вниз. Если кончики пальцев испытуемого ниже верхнего края скамейки результат записывают со знаком +, если выше со знаком -. Не разрешается сгибать колени и делать рывковые движения.

6) **Подтягивание в висе на перекладине**- тест выполняют из положения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произвольный. Подтягивание считается выполненным, если при сгибании рук подбородок находится выше перекладины. Не засчитывается попытка при вспомогательных движениях ног и туловища.

7) **Прыжок вверх с места со взмахом руками** – тест **Прыжок вверх**. выполняется толчком двух ног со взмахом рук от поверхности пола, измерение высоты прыжка проводят рулеткой или лентой

8) **Поднимание туловища из положения лежа на спине**– тест выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени.

Затем участники меняются местами.

2. Система оценивания результатов сдачи тестовых упражнений для проведения индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта.

1) Результаты сдачи тестовых упражнений, указанных в таблицах части 1 настоящего приложения, заносятся в протокол результатов, который подписывается председателем и секретарем приемной комиссии.

2) На основании протокола результатов комиссией формируется рейтинговая таблица с указанием рейтингового номера и занятого места среди всех претендентов по каждому упражнению по следующей форме:

**Пример:**

Рейтингов ый номер	ФИО претендента	Бег на 20 м с высокого старта (с)		Прыжок в длину толчком с двух ног (см)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)		Челночный бег 4 x 9 м (с)	
		результ ат	мест о	результ ат	мест о	результ ат	мест о	результ ат	мес то

3) Рейтинговый номер рассчитывается по сумме мест (или баллов), занятых претендентами по результатам сдачи каждого упражнения.

- 4) В рейтинговую таблицу заносятся результаты только тех претендентов, которые сдали все тестовые упражнения и показали установленный в таблицах части 1 настоящего приложения результат (превысили минимальный результат) по каждому упражнению, указанному в части 1 настоящего приложения.
- 5) Претендент, набравший наименьшее количество баллов (лучший показатель, место) в рейтинговой таблице имеет преимущественное право на поступление в ДЮСШ на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта.

Приложение 3  
Директору МБУДО ДЮСШ №1  
В.Л. Шевцову

От \_\_\_\_\_  
родителя/законного представителя ребенка  
\_\_\_\_\_ проживающего по адресу  
ФИО \_\_\_\_\_  
Контактный телефон \_\_\_\_\_

**З А Я В Л Е Н И Е**  
**родителей (законных представителей) о приёме**  
**в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**«Детско-юношескую спортивную школу №1»**

Прошу Вас принять моего сына (дочь) \_\_\_\_\_  
(Ф. И. О.)

Дата рождения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года, школа № \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_  
**в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа №1»** на обучение по дополнительной  
\_\_\_\_\_ программе по виду спорта \_\_\_\_\_  
(общеразвивающей /предпрофессиональной)

в группу \_\_\_\_\_  
(начальной подготовки / спортивно – оздоровительную)

Адрес места жительства, телефон \_\_\_\_\_

Гражданство поступающего \_\_\_\_\_

**Сведения о родителях (законных представителях)**

Мать \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Отец \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Место работы, должность \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_, являясь родителем (законным представителем)

\_\_\_\_\_. В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю свое бессрочное согласие на обработку персональных данных моих и моего ребенка, указанных в заявлении, а также их передачу в электронной форме по открытым каналам связи сети Интернет в государственные и муниципальные органы и долгосрочное использование в целях предоставления муниципальной услуги согласно действующего законодательства Российской Федерации. Настоящее согласие может быть отозвано мной в письменной форме и действует до даты подачи мной заявления об отзыве.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

**Я ознакомлен (а) с:** Уставом ДЮСШ; Правилами приема в ДЮСШ; Регламентом работы приемной и апелляционной комиссий ДЮСШ; информацией о повышенном травматизме при занятиях избранным видом спорта; перечнем документов, необходимым для зачисления в ДЮСШ; информацией о квалификации тренерско-преподавательского состава ДЮСШ.

Подпись / (ФИО родителя (законного представителя))

**Со мной проведен инструктаж:** об особенностях избранного вида спорта; об организации тренировочного процесса; о фактах риска для здоровья ребенка; о режиме тренировочных занятий и отдыхе; о правилах поведения в ДЮСШ и спортивных сооружениях; о правилах техники безопасности; о местах общего пользования; о месте нахождения пункта медицинской помощи.

**К заявлению прилагаются:** копия свидетельства о рождении/паспорт; справка об отсутствии у \_\_\_\_\_ медицинских противопоказаний для занятий избранным  
(ФИО ребенка)

видом спорта ; копия страхового полиса; 2 фотографии размером 3 х 4 см.

\_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_ Г. Подпись  
/ (ФИО родителя (законного представителя))